

DIP-C-2001

LCS-1X

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION –
DECEMBER 2023
LIFE COPING SKILLS**

Time : 3 hours

Maximum marks : 70

PART A — (3 × 3 = 9 marks)

Answer any **THREE** questions out of Five questions in
50 words.

1. Define coping. Mention the different types of coping.

சமாளிப்பதை வரையறுக்க. சமாளிப்பதற்கான பல்வேறு வகைகளைக் குறிப்பிடவும்.

2. What is Positive thinking?

நேர்மறை சிந்தனை என்றால் என்ன?

3. What is Self Esteem?

சுயமரியாதை என்றால் என்ன?

4. Write Five Cs' of decision making

முடிவெடுக்கும் 'ஐந்து C க்கள்' எழுதவும்.

5. What is Success? What is Time Management?

வெற்றி என்றால் என்ன? நேர மேலாண்மை என்றால் என்ன?

PART B — (3 × 7 = 21 marks)

Answer any THREE questions out of Five questions in 150 words.

6. What is Shyness? How do you overcome Shyness?

கூச்சம் என்றால் என்ன? கூச்சத்தை எப்படி சமாளிப்பது?

7. Define Personality. What are the characteristics and elements of Personality?

ஆளுமையை வரையறுக்கவும். ஆளுமையின் பண்புகள் மற்றும் கூறுகள் என்ன?

8. Manifestation of Low Self Esteem.

குறைந்த சுயமரியாதையின் வெளிப்பாடு.

9. What is loneliness? How will you overcome loneliness?

தனிமை என்றால் என்ன? தனிமையை எப்படி வெல்வீர்கள்?

10. What is Anger? What are the effects of Anger?

கோபம் என்றால் என்ன? கோபத்தின் விளைவுகள் என்ன?

PART C — (4 × 10 = 40 marks)

Answer any FOUR questions out of Seven questions in 400 words.

11. What is Teamwork? What are the works of Teamwork?

குழுப்பணி என்றால் என்ன? குழுப்பணியின் பணிகள் என்ன?

12. Mention five positive and negative ways of coping.

சமாளிப்பதற்கான ஐந்து நேர்மறை மற்றும் எதிர்மறை வழிகளைக் குறிப்பிடவும்.

13. Differentiate between people with High Self Esteem and Low Self Esteem.

உயர்ந்த சுயமரியாதை மற்றும் குறைந்த சுயமரியாதை உள்ளவர்களை வேறுபடுத்துக.

14. Explain the ten principles for Managing Problems Positively.

பிரச்சனைகளை நேர்மறையாக நிர்வகிப்பதற்கான பத்து கொள்கைகளை விளக்கவும்.

15. What are the Strategies for Managing Conflicts? Explain.

மோதல்களை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள் என்ன? விளக்கவும்.

16. What is Stress? How will you manage Stress?

மன அழுத்தம் என்றால் என்ன? மன அழுத்தத்தை எவ்வாறு சமாளிப்பது?

17. What are the Strategies for Managing Conflicts? Explain.

மோதல்களை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள் என்ன? விளக்கவும்.

DIP-C-2002

CNS-1X

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —
DECEMBER, 2023.**

COMMUNICATION SKILLS

Time : 3 hours

Maximum marks : 70

PART A — ($3 \times 3 = 9$ marks)

Answer any **THREE** questions out of Five questions in
50 words.

1. List out the five types of Communication.
2. Write the common forms of Communication.
3. Write the four essential components of a group discussion assessments.
4. Write any four main elements of body Language.
5. Mention any six elements of speech.

PART B — ($3 \times 7 = 21$ marks)

Answer any **THREE** questions out of Five questions in
150 words.

6. Write the characteristics of good Conversation.
7. Explain the three principles of Communication.

8. What are the major factors necessary for an effective group discussion. Why?
9. What are the ten principles for leadership Communication?
10. Describe the two major types of Essays.

PART C — ($4 \times 10 = 40$ marks)

Answer any FOUR questions out of Seven questions in
400 words.

11. List out the components of Interpersonal Skills. Explain any five skills.
12. Write the guidelines for Effective Communication.
13. Write a letter to your principal requesting permission to participate in cultural competitions organized by a neighboring school.
14. Describe the four most important parameters in group discussions.
15. How to prepare telephonic Interview?
16. Mention the parts of formal letter.
17. What are the major pitfalls in public speaking? what are the constituents of body language?